TABELA DE ALERGÉNIOS | OUTUBRO 2024

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Bifes de peru de cebolada com batata cozida											
Salada de atum, feijão verde com cotovelinhos	X	X									
Ovo mexido com arroz basmati			X								
Calamares com fusili de legumes	X			X							X
Frango assado com couscous	X										
Bacalhau espiritual	X	X									X
Empadão de vitela com arroz											
Legumes à Brás			X								
Lombo de porco com pure de batata e cenoura											x
Lombos de pescada no forno com arroz de tomate		X									
Medalhões de frango panados com esparguete	X		X								X
Ovo cozido com fusili e macedónia	x		X								
Arroz de pato											
Salada de salmão com cotovelinhos, milho e espinafres	X	X									
Peru estufado com couscous de legumes	X										
Salada de bacalhau com grão, ovo e arroz de coentros		X	X								
Bife de frango grelhado com puré de batata doce e cenoura											X
Lasanha de legumes	X										X
Hambúrguer grelhado com arroz basmati											
Ovo mexido com fusilli de legumes	X		X								
Bife de peru grelhado com arroz											