

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | JANEIRO 2025 \*****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2 A 3	Meio da Manhã				Pera	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	SOBREMESA				Tamboril	Peru
	LANCHE				Manga	Maçã
6 A 10	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	SOBREMESA	Pescada	Frango	Corvina	Peru	Tamboril
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
13 A 17	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	SOBREMESA	Frango	Corvina	Peru	Pescada	Borrego
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
20 A 24	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	SOBREMESA	Corvina	Peru	Pescada	Frango	Tamboril
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
27 A 31	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Borrego	Corvina	Peru	Pescada	Frango
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana

\* Ementa sujeita a alterações